



GO MUNDELEIN, es un nuevo movimiento comunitario diseñado para aumentar la salud de la comunidad a través de la actividad, educación y colaboración. Este movimiento es en respuesta al llamado a la acción del Dr. Vivek H. Murthy, director general de Salud Pública de los Estados Unidos, en la conferencia de National Park and

Recreation en septiembre de 2015. Su desafío se centra en los beneficios para la salud de personas de todas las edades y etapas de la vida que caminan al menos 30 minutos todos los días.

La iniciativa de la caminata de GO MUNDELEIN es simple: todos se comprometen a caminar durante 30 minutos todos los días.

Gratis!

PRÓXIMAS CAMINATAS GO MUNDELEIN

Viernes 19 de abril • 11:30 a.m.
Community Park

1401 N. Midlothian Rd.
Caminar en busca de los huevos, cazar/caminar con el conejito.

Jueves 2 de mayo • 6 p.m.
Asbury Park
Harrison Ave.

Únase a nosotros para la primera de nuestras caminatas nocturnas de jueves por la noche.

Sábado 11 de mayo • 12:15 p.m.
Dunbar Recreation Center
888 Dunbar Dr.

Únase a nosotros para la caminata de fin de semana por el Día de la Madre.

Jueves 6 de junio • 6 p. m.
Regent Center
(Countryside Park)
1200 Regent Dr.

Únase a nosotros para nuestra

serie de caminatas de verano de jueves por la noche.

Martes 18 de junio • 7 p.m.
Kracklauer Park
100 Seymour Ave.

Únase a nosotros para una caminata después del programa de ejercicios de **una clase gratuita en el césped a las 6:15 p. m.**

Jueves 25 de julio • 6 p.m.
Leo Leathers Park
Buckingham Rd & Manor Ln.

Únase a nosotros para nuestra serie de caminatas de verano de jueves por la noche.

Jueves 1 de agosto • 6 p.m.
Community Park
1401 N. Midlothian Rd.

Únase a nosotros para nuestra serie de caminatas de verano de jueves por la noche.

Conviértete en un campeón de Go Champion

Se necesitan voluntarios para dirigir caminatas o para formar un club de caminatas de la comunidad.

Más información

Visite mundeleinparks.org o llame al 847.566.0650

¿Tiene preguntas?

Póngase en contacto con Tracie Ouimet en touimet@mundeleinparks.org.

Go Mundelein es presentado por Mundelein Park & Recreation District en colaboración con Advocate Condell Medical Center.